



4月のほけんだより

令和4年4月12日
府中町立府中央小学校
保健室

はちの子のみなさん はじめまして！

ふちゅうちゅうがっこう 保健室の田中明子です。10年間中学生と学校生活を送っていました。
小さいサイズの小学生のみなさんを前にしてドキドキしていますが、明るく元気なみなさんとの
学校生活の始まりにとってもワクワクしています。どうぞよろしくおねがいします。

えがお
笑顔いっぱい
がんばります！

保健室の
田中明子です！



検診など保健室のお手伝いをしてくださる先生も、
「田中晶子」先生です。偶然の出会いにビックリです！
W(ダブル)「たなか あきこ」でがんばります！

ほけんしつ

げんき おうえん

◆◆◆保健室はみなさんの元気を応援します！◆◆◆

保健室は こんなところです	けがをしたときに、 応急手当てをします。	具合が悪いときに、決められた 時間、ベッドで休めます。
健康診断をして、体の成長や 病気がないかを調べます。	健康や体について 勉強することができます。	こまったことや、悩みことなどの 相談にのります。

保健室に来たら教えてください



続けてがんばろう



感染症対策

かんせんしょうたいさく

- 毎朝体温を測り、体温カードに記入して持って来よう。
- 清潔なハンカチを持ち、マスクをしよう。
- 予備のハンカチとマスクをランドセルに入れておこう。
- マスクは正しくつけよう。
- マスクをはずす時はマスク袋に入れよう。
- 体の調子が悪い時には無理をしないようにしよう。
- 外に行くとき、外から帰って来たとき、トイレから出た後、給食を食べる前、掃除の後などは石けんで手を洗おう。
- 空気の入替えをこまめにしよう。
- 人との距離（ソーシャルディスタンス）を取ろう。



保護者の方へ

お子様が、笑顔で元気に学校生活を送ることができるよう保健室からお手伝いさせていただく、養護教諭の田中明子です。どうぞよろしくお願いします。

お子様にとって、学校生活は毎日が冒険です。初めて習うことや知ること、いろいろな人との出会いや、さまざまな経験、発見や成功そして失敗を繰り返しながら大きく成長していきます。お子様が勇気をもって大海原に出ていくことができるのは、「家庭」という温かく、心身を休め、安心できる港（いつでも還ることができる場所）があるからこそだと思います。学校とご家庭とが手をたずさえて、お子様の健やかな成長のために努めていきます。ご理解とご協力をお願いします。



☆保健室利用について

保健室では、学校でけがをしたり、体調が悪くなったりしたときに応急手当をします。

○保健室での休養は原則として1～2時間とします。

○体調不良により授業を続けて受けられないと判断した場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。

○けがをして医療機関への受診が必要な場合も、保護者の方のお迎えをお願いします。

○保健室に内服薬は準備していません。

○家庭でのけがは相談には応じますが、原則家庭で手当てをお願いします。

☆感染症対策について

新型コロナウイルス感染症には、引き続き注意が必要です。体温をはかり、毎朝体温測定カードに記入をして持たせてください。体調が良くないときは無理をせず、自宅で療養してください。学校で体調不良を訴え授業を受けるのが難しい場合や、発熱を認めた場合は、ご家庭へ連絡させていただきます。学校へ知らせていただいている連絡先に変更がある時は、必ずお知らせください。また確実に連絡がつく電話番号をお知らせください。

感染拡大防止の点から、汚物・吐物の洗濯は原則として行っておりませんので、ご了承ください。

☆マスク袋について

マスク袋の用意をお願いします。布でもビニールでもいいです。上が閉まるタイプをお願いします。マスクにも袋にも必ず名前を書いてください。また、マスクが汚れたり、ヒモが切れたりすることがあります。マスクの予備を持たせていただくと安心です。

☆アルコールアレルギーについて

学校では手洗いのほかにアルコール消毒をする場合があります。また、一年生対象の心電図検査においても機器装着部分のアルコール消毒が行われます。アルコールアレルギーやアルコールを用いない方がいい児童については、連絡帳などで担任までお知らせください。



今年度の定期健康診断も新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、安全に実施していきます。ご協力よろしくお願いします。