



府中中央小学校 コミュニティ・スクールだより No. 5

発行日:令和5年11月27日
発行責任者:コミュニティ・スクール事務局

冬の訪れを感じる季節になりました。学習発表会やはちの子まつり、長縄大会など児童が成長できるイベントが盛りだくさんの二学期も残りわずかとなりましたね。これからは、クリスマスにお正月・・・今度は保護者の方が忙しくなる番ですね。

★ヨガのワークショップを行いました！

11月の定期活動では、多目的ホールでヨガのワークショップを行いました。ヨガで体をほぐした後は椅子を使って正しい姿勢のレクチャーを受けました。講師の方からのわかりやすい指導で、皆さんリラックスしながら穏やかな時間をすごすことが出来ました。腰痛や冷え性など保護者への質問にアドバイスもしていただきとても勉強になりました。



～参加者の感想より～

- ・子育てしているのでなかなか教室には通う事が出来ず助かりました。
- ・心身ともにすっきり出来たので良かったです。ありがとうございました。
- ・今回のワークショップをきっかけに、日ごろから姿勢改善をしていきたいと思いました。

★久蔵寺マルシェ

10月29日(日)に久蔵寺 de マルシェに中央小CSブースを出店させていただきました。中央小の保護者・地域サポーターと共に、昨年度の中央小卒業生もお手伝いにつけてくれました。お蔭さまで地域の方と交流が持て素敵な思い出ができました。



★授業サポート活動ありがとうございます

11月は、5年生家庭科ミシンサポート、3年生図画工作科くぎうちとんとんサポート、2年生カッター見守りサポートを実施し、たくさんの保護者にサポートをしていただきました。今度とも、中央小CSサポート活動を宜しく願います。

★次回の定期活動

12月11日(月)10:00-12:00 1F大会議室

校内の掲示物の製作や本の修復などを行います。参加される方は、連絡ノートに「CS定期活動に参加します」と書いて担任に提出ください。

★縄跳び認定サポーターさん大募集！！

縄跳び認定を、下記の通り実施いたします。これは、児童が縄を跳んだ回数を数え、各技の認定を行うものです。サポートして下さる方がたくさんいれば、たくさんの子どもたちの認定がスムーズにできます。ご都合のつく日時のみでかまいません。ご協力のほど宜しくお願いします。

1. 日時 12月5日（火）～2月8日（木）の学校行事のない火曜日と木曜日

※雨天中止です。学校行事等で認定が中止になる場合は別途連絡致します。

●火曜日 大休憩（10：15～10：30）

12/5, 12/19, 1/16, 1/23, 1/30, 2/6

●木曜日 昼休憩（12：50～13：15）

12/7, 12/14, 12/21, 1/11, 1/18, 1/25, 2/1, 2/8



2. 作業内容 児童が縄を跳ぶ回数を数えて認定カードに丸をつける

開始時間までに来校し、児童玄関前にある名簿にお名前をご記入ください。ご記入後マジックを持って運動場校舎側の花壇の前に並んでください。（マジックはご自宅から持参されてもかまいません）

1. 児童がサポーターさんの前に一列に並びます。
2. 認定カードと共に自分がチャレンジする技を申請します。
3. 児童が縄を跳んだ回数を数え、該当の技の認定表にマジックで○をつけてください。
- 4.

※児童の安全のため、必ず保護者用名札を着用の上お越しください。

★大掃除に参加してみませんか？

12月12日（火）13時00分～13時35分まで大掃除があります。お子さんの教室やお子さんの掃除場所の掃除を手伝っていただけませんか？ 児童の手の届きにくい場所や、普段掃除が行き届いていないところを掃除していただけると助かります。



●参加方法

連絡ノートに「〇〇の掃除に参加します。」と記入し提出してください。

※〇〇の部分は、“子どもの掃除場所” または “〇年〇組の教室” など希望される掃除場所を記載願います。

参加していただける方は、来校後図書室前に設置の参加者リストに、お子さんのクラス・掃除場所・参加される方のお名前を記入していただき、各自で掃除場所に移動してください。掃除終了後自由解散となります。

※※お願い※※

お子さんの掃除場所や掃除用具の場所、掃除の手順などについては担任や担当の先生に聞かず、お子さんに事前に確認するか、当日児童に聞きながらサポートをお願いします。