

ひまけんだより 4月

令和6年4月9日
府中町立府中中央小学校
保健室

入学・進級 おめでとうございます

今年度も児童数増加に伴い、養護教諭二人体制で保健室を運営していきます。お子様が、笑顔で元気に学校生活を送ることができるよう保健室からお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお祈りします。



たなかあきこ
田中明子です!



おおいしまこ
大石真子です!

<h3>保健室は こんなところです</h3>	<p>けがをしたときに、 応急手当てをします。</p>	<p>具合が悪いときに、決められた 時間、ベッドで休めます。</p>
<p>健康診断をして、体の成長や 病気がないかを調べます。</p>	<p>健康や体について 勉強することができます。</p>	<p>こまったことや、悩みごとなどの 相談にのります。</p>

健康診断が始まります

普段から、自分の体について知り、考えることは健康を維持するために欠かせません。健康診断を受けることは、自分の体に関心をもつきっかけになります。

健康診断の目的

- ① 自分の体を知る・・・自分の身体がどれくらい成長しているか、今の健康状態を知ることができる。
- ② 病気の早期発見・早期治療を行う・・・詳しい検査が必要な病気がないかを調べる。早く見つけることができれば、早い治療につながり、病気の悪化を防ぐことができる。
- ③ 健康を意識する・・・自分の身体について振り返るきっかけになる。また、自分の身体に関心を持ち、考えることが健康の維持につながる。

健康診断のお知らせ

○身体測定について

4月10日(水)から始まります。計測の妨げにならないように、髪を結ぶ場合は、耳から下で結んでください。



○耳鼻科検診について

4月17日(水)：4・5・6年生、にこにこ学級

4月24日(水)：1・2・3年生の

耳鼻科検診があります。「耳そうじ」をしておいてください。

保健室からのおねがい



☆保健室利用について

保健室では、学校でけがをしたり、体調が悪くなったりしたときに応急手当をします。

- 保健室での休養は原則として1～2時間とします。
- 体調不良により授業を続けて受けることができないと判断した場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。
- けがをして医療機関への受診が必要な場合も、保護者の方のお迎えをお願いします。
- 保健室に内服薬は準備していません。
- 学校以外のけがについては、原則家庭で手当てをお願いします。

☆感染症対策について

- 登校前にお子様の健康観察を必ず行ってください。いつもと様子が違ったり元気がなかったりする場合は、体温を測り、発熱の有無を確認してください。発熱や咽頭痛、せきなどのかぜ症状があるときは無理をせず、自宅で療養してください。
- 学校で体調不良を訴え、授業を受けるのが難しい場合や、発熱を認めた場合には、ご家庭へ連絡させていただきます。学校へ知らせていただいている連絡先に変更がある時は、必ずお知らせください。また、確実に連絡がつく電話番号をお知らせください。
- 感染拡大防止の点から、汚物・吐物の洗濯は原則として行っておりませんので、ご了承ください。

☆アルコールアレルギーについて

学校では手洗いのほかにアルコール消毒をする場合があります。また、一年生対象の心電図検査においても機器装着部分のアルコール消毒が行われます。アルコールアレルギーやアルコールを用いない方がよいお子様については、連絡帳などで担任までお知らせください。

☆感染症治癒通知書について **変更**

これまで、出席停止明けに感染症治癒通知書を提出していただいていたりましたが、今年度からは、提出していただく必要はありません。ただし、診断結果や療養期間について、必ず学校にご連絡ください。



5月から、ほけんだよりの仕組みを新しくします！

これまでは、学校のホームページや紙媒体を通して、ほけんだよりをお届けしてきましたが、5月からは、コドモンで配信させていただきます。保健に関わる大切なお知らせを、より確実にお伝えできると考えています。ぜひご家庭で、ほけんだよりの内容について話題にいただき、お子様の健康管理に役立ててくださると幸いです。お子様には、学級で「ほけんだより」の内容に従い、指導を行ってまいります。ご理解とご協力をお願いします。