



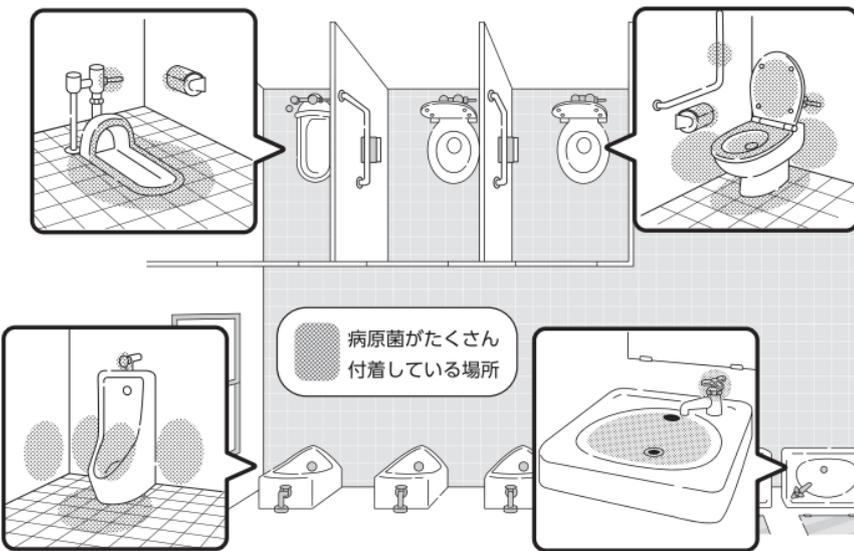
令和6年 10月 11日  
府中町立府中央小学校  
保健室

ようやく涼しくなり、過ごしやすくなりました。朝晩の冷え込みはあるものの、昼間は活動によっては、汗をかくほど気温の上昇がみられます。体温調節ができるよう着脱できる服を一枚持っておくといいかもしれません。また、季節の変わり目は、一日の気温差が原因で体調を崩しやすくなるため、体調管理にご留意ください。

## トイレ後の手洗いについて指導しました！

# 感染症予防のために トイレの後は手洗いを

## トイレには細菌・ウイルスがたくさん！



共通点は…

多くの人の手が触れるところ

水を流す時に飛び散るところ

これらの場所に触れずにトイレを使用するのは難しいもの。つまり、トイレを使用するとほぼ必ず手に細菌やウイルスがついてしまいます！

トイレットペーパーの繊維の穴を通り抜けた細菌やウイルスが手につくことも…



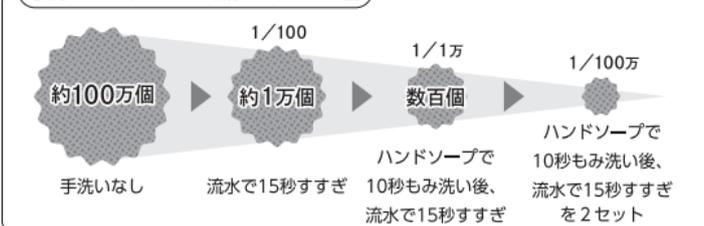
## 予防の基本は手洗い！

### ① 石けん&時間

石けんで時間をかけて手洗いをするので、手についた細菌・ウイルスを大きく減らすことができます。



手洗いによるウイルス減少のイメージ図



「新型コロナウイルス感染症の予防」厚生労働省HP, 2020

### ② 洗う場所

指先から手首まで、部位ごとに意識して洗いましょう。洗い残しやすい場所は特に注意して。

洗い残しやすい部分



手の甲

手のひら

## 校内のけが防止について指導しました。



9月は、暑さ指数が「危険」の日が続き、昼休憩の外遊びを禁止にする日が多かったためか、校舎内で過ごす児童のけがが多数発生しました。休憩時間に限らず、多くの児童が教室や廊下などを行き来するため、衝突や転倒によるけがを未然に防ぐ必要があります。そこで、校舎内を歩いて行動することや周りをよく見るなど、児童自らが、けがを防止するための行動について考え、安全に生活できるよう指導しました。

ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください。

	教室	廊下	階段	トイレ	合計
昨年度9月	55人	8人	2人	1人	66人
今年度9月	64人	6人	5人	1人	76人

校内で起きるけがのうち、休憩時間に発生することが多い場所である教室（特別教室を除く）・廊下・階段・トイレについて、昨年度と比較してみました。すると、今年度は、教室・階段ともに発生件数が増加していることが分かりました。

## どうしてケガをしたのかな？



この資料を用いて、各クラスで考えました。

**なぜぶつかった？**

廊下の角で歩いていた人にぶつかった

防ぐには？

**なぜ倒れた？**

イスに座っていて後ろに倒れて頭を打った

防ぐには？

**なぜ落ちた？**

階段から落ちた

防ぐには？

**なぜ目に当たった？**

ほうきが顔に当たって目にケガをした

防ぐには？

## 秋の歯科検診が始まります

### 日程

10月	11日(金)	4年生
10月	15日(火)	2年生
10月	18日(金)	6年生・にこにこ学級
10月	21日(月)	3年生
11月	5日(火)	1年生
11月	19日(火)	5年生

検診は午後に行われるため、給食後にうがいをしてから検診を受けることになっています。検診当日、必要な場合は、お子様に**コップ**を持参させるようお願いします。

