

令和5年度の重点課題

【令和5年度新体カテストの結果から】  
5年生男女ともに、「握力」「長座体前屈」「50m走」「立ち幅跳び」において、全国平均値より低い。  
【生活アンケートから】  
5日間のうち、5日間全て目標時間までに就寝できていない児童は51%いる。  
5日間のうち、5日間全て寝る前の30分前からはメディアをやめている児童は56%であることから、夜遅くまでSNSやゲームなどに時間を費やしているために、睡眠時間が削られていると考えられる。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

【体育で行う取組】

○準備運動の一つとして、「はちのこストレッチ」や季節に応じた準備運動を紹介し、実施する。  
○鉄棒やのぼり棒、雲梯、砂場での立ち幅跳びなど、「はちのこサーキットトレーニング」を紹介し、実施する。  
○Google classroom、昼のmeetを活用し、教員や児童に周知を図る。  
○健康安全部で、季節に応じた準備運動を検討し、紹介する。  
○柔軟運動とトレーニングの内容を健康安全部で検討し、効果の高いものを設定する。  
○「走力」「瞬発力」向上のため、全校で縄跳びや、長縄跳びを取り組む時期を設定する。

【体育以外で行う取組】

○休憩時間を利用した体育委員会による運動遊び(ボール遊び・鬼ごっこ等)を企画・実施し、児童が楽しみながら運動習慣を身に付けさせるとともに、「握力」「走力」「瞬発力」の向上も図る。  
○児童が就寝時刻や就寝前30分間メディアを使用しないことを意識するように、睡眠やメディアに関する保健指導を実施する。

令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	13.8	20.0	35.0	42.0	47.7	9.5	153.7	20.9	52.9	第5学年	14.51	20.70	38.64	41.63	41.77	9.76	149.18	13.84	56.86

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	13.80	20.00	35.00	42.00	47.70	9.50	153.70	20.90	52.90	第5学年	14.51	20.70	38.64	41.63	41.77	9.76	149.18	13.84	56.86

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	62.50	37.50	0.00	0.00	第5学年	45.26	54.74	0.00	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

年間通して準備運動(10分間)の中に、ACP(アクティブチャイルドプログラム)を取り入れる。  
・体ジャンケン  
・進化ゲーム ・くもおに ・人間お好み焼き  
・子とろ鬼  
・人間知恵の輪 等

体育の授業以外で行う取組内容

・校内研修やGoogle classroom等を活用して、運動遊びに取り組めるよう、運動遊びの具体を紹介する。  
・休憩時間に児童会の体育委員会が主体となり、定期的にドッジボールなどの遊びを開催して、運動習慣を付け、運動する楽しさを高める。  
・引き続き、児童が就寝時刻や就寝前30分間メディアを使用しないことを意識するように、睡眠やメディアに関する保健指導を実施する。

重点課題

情意面での課題

- 男子・女子  
・1日の睡眠時間が8時間未満の児童の割合が男子65%、女子66%いる。  
・平日のメディア使用時間が2時間以上の児童割合が男子60%、女子40%いる。

体力面での課題

- 男子  
・「握力」、「20mシャトルラン」、「ボール投げ」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子  
・「握力」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

令和7年度の重点目標値

- 1日の睡眠時間が8時間未満の児童の割合を55%以下にする。
- 平日のメディア使用時間が2時間以上の児童割合を男子50%以下、女子30%以下にする。
- 「50m走」「ボール投げ」「20mシャトルラン」を県平均値以上にする。