



令和7年4月9日
府中町立府中中央小学校
保健室

入学・進級 おめでとうございます

新しい年度が始まりました。子供たちは、何もかもが新しくワクワクとドキドキの毎日だと思います。焦らず、ゆっくり、少しずつ慣れていってもらえたらと思っています。ただ、この時期は、日々の緊張や気温の変化で心身ともに疲れがたまりやすくなります。疲れが残らないようご家庭ではしっかり睡眠をとらせ、規則正しい生活をさせるようお子様の体調管理をお願いします。

保健室は今年度も養護教諭二人体制で運営していきます。お子様が、笑顔で元気に学校生活を送ることができるよう保健室からお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断が始まります

普段から、自分の体について知り、考えることは健康を維持するために欠かせません。健康診断を受けることは、自分の体に関心をもつきっかけになります。

健康診断の目的

- ① **自分の体を知る**・・・自分の身体がどれくらい成長しているか、今の健康状態を知ることができる。
- ② **病気の早期発見・早期治療を行う**・・・詳しい検査が必要な病気がないかを調べる。早く見つけることができれば、早い治療につながり、病気の悪化を防ぐことができる。
- ③ **健康を意識する**・・・自分の身体について振り返るきっかけになる。また、自分の身体に関心を持ち、考えることが健康の維持につながる。

健康診断のお知らせ

○身体測定及び視力検査について

計測の妨げにならないように、髪を結ぶ場合は、耳から下で結んでください。「めがね」を持っている場合は、装着した状態で視力を測定します。忘れず持参させてください。

【日程】

4月10日(木)：6年生
4月11日(金)：5年生
4月14日(月)：4年生
4月15日(火)：3年生
4月16日(水)：2年生

4月17日(木)：にこにこ学級
4月21日(月)：1年生 身体測定
4月22日(火)：1年生 視力検査

※1年生以外の学年は、身体測定と視力検査を同時に行います。

○耳鼻科検診について

耳鼻科検診があります。「耳そうじ」をしておいてください。

【日程】

4月25日(金)：1・5・6年生、にこにこ学級
5月9日(金)：2・3・4年生



保健室からのおねがい



☆保健室利用について

保健室では、学校でけがをしたり、体調が悪くなったりしたときに応急手当をします。

○保健室での休養は原則として1～2時間とします。

○体調不良により授業を続けて受けることができないと判断した場合は、保護者の方のお迎えをお願いします。

○けがをして医療機関への受診が必要な場合も、保護者の方のお迎えをお願いします。

○保健室に内服薬は準備していません。

○学校以外のけがについては、原則家庭で手当てをお願いします。

☆感染症対策について

○登校前にお子様の健康観察を必ず行ってください。いつもと様子が違ったり元気がなかったりする場合は、体温を測り、発熱の有無を確認してください。発熱や体調がすぐれない場合は無理をせず、療養してください。

○学校で体調不良を訴え、授業を受けるのが難しい場合や、発熱を認めた場合には、ご家庭へ連絡させていただきます。学校へ知らせていただいている連絡先に変更がある時は、必ずお知らせください。また、確実に連絡がつく電話番号をお知らせください。

○感染拡大防止の点から、汚物・吐物の洗濯は原則として行っておりませんので、ご了承ください。

☆アルコールアレルギーについて

学校では手洗いのほかにアルコール消毒をする場合があります。また、一年生対象の心電図検査においても機器装着部分のアルコール消毒が行われます。アルコールアレルギーやアルコールを用いない方がよいお子様については、連絡帳などで担任までお知らせください。

☆感染症治癒通知書について

出席停止明けに感染症治癒通知書は、提出していただく必要はありません。ただし、診断結果や療養期間について、必ず学校にご連絡ください。

ほけんだよりについて

今年度もほけんだよりは、コードモンで配信させていただきます。保健に関わる大切なお知らせを、より確実にお伝えできると考えています。ぜひご家庭で、ほけんだよりの内容について話題にいただき、お子様の健康管理に役立ててくださると幸いです。お子様には、学校で「ほけんだより」の内容に従い、指導を行っていきます。ご理解とご協力をお願いします。

